



# СЕМЕЙНАЯ АПТЕЧКА В ДОРОГУ

ЧТО БЕСПОКОИТ?	ЧТО ПОМОЖЕТ?
Температура	<b>Жаропонижающие средства</b> Нурофен/Ибупрофен (суспензия); Панадол/Цефекон (свечи) – ребенку Терафлю, Колдрекс, Фармацитрон – взрослому
ОРВИ / прорезывание зубов / нервное возбуждение	<b>Противовоспалительные / успокоительные средства</b> Вибуркол (гомеопатические свечи) – ребенку
Ангина	<b>Противоинфекционные средства</b> Флемоклав солютаб – ребенку Аугментин, Сумамед - взрослому
Кашель	<b>Противокашлевые средства</b> Лазолван, Пектолван, Амброксол
Боль (ухо, горло, нос, глаза)	Софрадекс/Отипакс капли (уши); Хлорофиллипт, Ингалипт спрей (горло); Називин, Левомецетин (нос), Тобрекс капли (конъюнктивит), Альбуцид/Левомецетин (глаза) - ребенку Фалиминт, Декатилен (горло) - взрослому
Боль в ЖКТ (изжога, отравление, понос, рвота)	<b>Желудочно-кишечные средства</b> Смекта, Хумана Электролит (Регидрон), Нифуроксазид (кишечный антисептик), Лактиале – ребенку Атоксил, уголь белый/черный, Лоперамиду, Маалокс, Мезин/Креон, Церукал в/м- взрослому

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И НЕ БОЛЕЙТЕ!**



Перед применением препаратов ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. Данный список - это общие рекомендации, а не практическое руководство к действию.





# СЕМЕЙНАЯ АПТЕЧКА В ДОРОГУ

ЧТО БЕСПОКОИТ?	ЧТО ПОМОЖЕТ?
<b>Аллергия</b>	<b>Антигистаминные средства</b> Фенистил капли, Эриус, Едем – ребенку Алерон (таблетки) – взрослому
<b>Боль</b> (головная, зубная, менструальная)	<b>Обезболивающие средства</b> Нурофен/Ибупрофен; Дентокинд, Дентол гель (зубы) – ребенку Но-шпа, Нимесил, Кетанов, Солпадеин - взрослому
<b>Растяжение связок / воспаление нервов</b>	<b>Противовоспалительные, анальгетики</b> Долобене, Диклофенак гель - взрослому
<b>Ссадины / раны / порезы</b>	<b>Перевязочный материал</b> Бинт, Лейкопластырь, Вата, Эластичный бинт <b>Антисептики</b> Перекись водорода, Хлоргексидин, Зеленка, Бетадин, Мирамистин мазь, Судокрем, Бороплюс
<b>Ожоги</b>	Пантенол спрей, Судокрем, Солнцезащитный крем SPF50
<b>Укачивание и тошнота</b>	<b>Противоукачивающие средства</b> Драмина, браслеты на руку, наклейки за уши

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И НЕ БОЛЕЙТЕ!**



Перед применением препаратов ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. Данный список - это общие рекомендации, а не практическое руководство к действию.

